# Клиника по реабилитации нарко и алкозависимых: анонимно и эффективными методами

Зависимости от алкоголя и наркотиков – это психофизическая проблема человека. Опасные вещества пагубно воздействуют на психику и физическое состояние и приводят к изменениям. В тяжёлых случаях – необратимым. Вовремя начатый процесс реабилитации – залог выздоровления и возвращения в русло обычной жизни.

## Наркотики и человек: признаки интоксикации и проявление пагубного воздействия

Наркотическая или алкогольная зависимости – это постоянная борьба больного за свою жизнь. Ощущение кайфа не покидает первое время приёма алкоголя или наркотиков. Затем начинается осознание заболевания и борьба с зависимостью. Многие пациенты в настолько тяжёлом состоянии находятся, что не могут осознать своё состояние. Их покоряет зависимость и действия направлены на простое решение – получение новых и больших доз.

Состояние зависимости негативно воздействует на организм больных. Даже не специалист в состоянии увидеть начало конца наркотической зависимости. Это обусловлено внешними и внутренними проявлениями.

Характерные симптомы наркоманов:

1. Беспричинные смены настроения с частым характером.
2. Бессонница под воздействием веществ, поражающих психику.
3. Проявление умственной заторможенности в виде медлительной реакции на изменения окружающей среды.
4. Замкнутое поведение, часто пассивное. Боязнь людей, в том числе родных и близких.
5. Наблюдаются тахикардия и расширенные зрачки. Режим питания нарушен, организм истощается.
6. Отсутствие мотивации и признаки апатии.
7. Озноб тела, боли в мышцах.
8. Быстрое проявление заболевания сердечно-сосудистой системы.
9. Постепенный паралич дыхательной системы с частым возникновением респираторных заболеваний.
10. Увеличенный риск бесплодия.

Симптоматическая карта обширна. Изменения начинаются по всему организму. Выводы неутешительные – наркозависимые проживают в среднем 40 лет. Смертельных исход наступает на фоне физической и психологической истощённости.

### Прямое влияние наркотических веществ: характер и степень патологий

Агрессивные наркотические вещества поражают организм на клеточном уровне. Происходят комплексные сбои во всех органах человека. Это выражается нарушением работы и постепенной деградацией с отмиранием тканей.

1. Сердце и сосуды принимают удар первыми. Опасные вещества истощают миокард – он начинает деградировать. Снижается уровень кислорода в крови, проявляется гипоксия. Гипертония и рост пульса увеличивают риск развития инфаркта и инсульта.
2. Нервная система. Воздействие зависит от характера вещества. Первоначальное возбуждение или наоборот – снижение раздражительности сменяются затяжной депрессией. Меняется восприятие окружающего мира. На последних стадиях зависимости проявляются психоз и приступы шизофрении.
3. Органы дыхания. Синтетические наркотические вещества способствуют развитию респираторных заболеваний за счёт ослабления дыхательных органов. Наркотики растительного происхождения увеличивают риск развития онкологических заболеваний. Нередки случаи летального исхода из-за паралича органов дыхания.
4. Пищеварительные органы. Ухудшение аппетита или его отсутствие меняют режим питания кардинальным образом. Питательных веществ становится не хватать. Развивается дистрофия, в том числе кишечника. Замкнутый круг порождает ещё большее снижение поступления питательных веществ в организм. Результат – потеря кишечником способности переваривать пищу.
5. Половая система. Либидо падает, развивается бесплодие. Наркозависимость и алкоголизм в период бесплодия увеличивает риск выкидыша в разы. Скорее всего ребёнок родиться я рядом патологий. Не исключено мертворождение.

Зависимости от наркотиков приводит к полной деградации физического состояния и личности. Человек медленно, но верно движется к смерти. Это же происходит при алкоголизме, но в меньших масштабах.

При первых проявлениях признаков наркотической зависимости не стоит затягивать с лечением. Чем скорее оно начнётся, тем выше шансы успешной реабилитации. Специалисты медицинского центра сделают для этого максимум возможного, чтобы вернуть больного к прежней жизни.

## Особенности лечения в клинике

Зависимым требуется квалифицированная помощь. Родные и близкие больных обязаны иметь представление, как происходит процесс реабилитации при наличии наркотической или алкогольной зависимости. Методы лечения открыты. Специалисты всегда дадут пояснения по интересующим моментам.

### Принцип анонимности: отсутствие чёрных пятен на репутации пациента

Современное отечественное общество характеризуется отсутствием толерантности. Для взрослого человека наличие в биографии факта зависимости означает клеймо на всю жизнь. Резко негативно к диагнозу относятся работодатели. Каждый больной имеет право на шанс пойти по пути исправления.

Лечение в нашем реабилитационном центре построено на принципе анонимности. Широкий круг лиц не узнает о недуге – пациенты могут рассчитывать на это с гарантией. Клиника дорожит желанием пациентов не афишировать неопрятные факты из жизни.

### Лечение в клинике от зависимости: условия и быт

Цель реабилитационного центра – помочь людям с зависимостью наркологического или алкогольного характера. Пациенты по успешному окончанию курса возвращаются к прежней жизни. Проводимая программа реабилитационного воздействия признана на международном уровне. Её успешно реализуют не первый год, в том числе за пределами России.

Условия для лечения зависимых пациентов:

* комфортное проживание;
* питание по здоровому меню;
* индивидуальные и групповые занятия по психотерапии;
* регулярные занятия по развитию личности;
* прогулки по природе;
* спортивные мероприятия;
* досуг;
* психологическая помощь родственникам и близким;
* территория реабилитационного центра находится под охраной с видеонаблюдением;
* полная анонимность.

Специалисты реабилитационного центра не принуждают к лечению. Принцип работы клиники – пациент должен принять самостоятельное решение к прохождению курса реабилитации перед поступлением. При отсутствии желания пациента, но желании со стороны родственников или близких, специалисты проведут беседу с целью мотивации. Профессиональные аргументы специалистов подействуют на зависимых и посодействуют принятию верного решения.

Клиника даёт гарантию на проводимое лечение. При повторном срыве будет бесплатно проведена работа над ошибками и закреплению результатов. Любой зависимый пациент может рассчитывать на профессиональную и своевременную помощь в реабилитационном центре.

### Проведение процесса реабилитации

Лечение наркотической зависимости характерна сложными процедурами. Реабилитационный период часто растягивается на год и больше. Всё зависит от степени зависимости и желания пациента выкарабкаться из наркотической ямы.

Специалисты реабилитационного центра проводят лечение в 2 этапа:

1. Сбор необходимых сведения и медикаментозное лечение с применением вмешательства.
2. Процесс социальной адаптации.

Начальный этап характеризуется выявлением полной клинической картины. Специалистам важно знать всю информацию о пациенте. При поступлении в реабилитационный центр проводиться изъятие наркотических веществ из организма путём введения медицинских препаратов. Процесс называют детоксикацией. После проводят клинические исследования путём проб анализов. Проводят полное медицинское обследование состояние организма.

Второй этап растянут и не имеет чётких временных рамок. В специальном центре пациент работает над собой. Важно понять своё душевное состояние и социальную среду, которая окружает пациента. Специальное расписание помогает в этом. Специалисты занимаются психотерапией на индивидуальных и групповых занятиях. Психологическая помощь направлена на успешную интеграцию в социум.

Дополнительные преимущества центра:

* амбулаторная поддержка для полноценной интеграции в общество;
* мотивационная работа с психологом для получения образования после окончания лечения.

Мы не просто выпускаем пациентов после завершения курса реабилитации. Специалисты продолжают наблюдать за состоянием и оказывать всяческую поддержку во избежание повторных срывов.

Итоги реабилитационных мероприятий:

* трезвая жизнь в обществе с нуля;
* здоровые отношения с родными и близкими;
* обучение навыкам профилактики зависимости;
* пациент способен самостоятельно заниматься своим активным досугом;
* развитие навыков стрессоустойчивости;
* получение навыков планирования собственных финансов.

По результатам реабилитации в нашем центре пациенты получают те навыки, которые позволят им решить свои психологические проблемы. Их учат постоянно самосовершенствоваться, а навыки психологической устойчивости формируют сильную личность. Такие методы позволяют позабыть человеку о его зависимом прошлом.

## Информация о специалистах

Наркотики способны полностью уничтожить психику зависимых. Полноценная реабилитация возможно лишь при помощи комплексной работы нескольких узких специалистов. Наш реабилитационный центр располагает такими профессионалами со стажем работы.

Представленные в клинике врачи:

1. Наркологи – дают оценку общему состоянию пациента и занимаются медикаментозным лечением.
2. Адакциологи – выявляют причины появления зависимости и строят методы терапевтического воздействия.
3. Психиатры – решают индивидуальные проблемы психологического характера и назначают индивидуальный курс коррекции патологий.
4. Психологи – занимаются индивидуальными и групповыми занятиями, формируют новые границы мышления пациентов.

В нашем центре работают врачи высокой квалификации. У многих солидный опыт работы за плечами и научные звания.

## Работа с родственниками близкими

Специалисты реабилитационного центра не оставляют в стороне близких людей пациенту. Контактирующие с зависимыми людьми вступают в зону риска. Она связана с социальными связями.

Возможные проблемы:

* пребывание в состоянии постоянного стресса;
* чувство вины и отсутствие сил на воздействие;
* возникновение созависимости.

Работа с родственниками и близкими сводится к психологической помощи со стороны профессионалов. Важно научить правильно общаться с пациентами. Тогда не возникнет недопонимания. Осведомлённые получат возможность самостоятельно найти точки соприкосновения. Для большего комфорта доступна удалённая форма занятий.

Только своевременное обращение позволит эффективно побороть даже тяжёлые формы наркотической и алкогольной зависимости специалистами нашего центра. Моментальная поддержка больному и его родственникам позволит эффективно избавиться от негативного воздействия наркотиков на организм и помочь родственникам наладить контакт с зависимым.